

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал
			Б	Ж	У	
1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	
Неделя 1/ день 1						

Завтрак

ТТК №21.1	Каша "Дружба"	200	8,10	5,80	21,69	188,01
ТТК №10	Какао с молоком	200	3,48	3,17	11,70	89,80
338/2017м	Фрукт свежий (банан)	100	1,50	0,50	8,00	95,00
701/2010м	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9
	Итого	550	17,03	9,97	65,54	489,71

Норма завтрака по СанПин	20%- 25% ± 5%	500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5
--------------------------	---------------	-----	------------	------------	----------	-----------

54-2з/2022н	Овощи в нарезке (огурец свежий)	60	0,48	0,12	1,5	8,52
ТТК №35	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	5,65	2,7	18,12	147,5
95/2017м ТТК№3	Котлета куриная с соусом томатным	110	11,28	12,55	6,7	184,87
ТТК №24.1	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	8,96	7,56	38,88	252,4
54-4сс/2022н	Компот из изюма	200	0,4	0,1	18,4	75,8
701/2010м	Хлеб пшеничный	70	5,53	0,7	33,81	163,66
п.т	конфеты шоколадные "Корнлайн"	28	3,7	5,93	28,66	182,57
	Итого	898	36	29,66	146,07	1015,32
Норма обеда по СанПин	30%- 35% ± 5%	700	23,1-26,95	23,7-26,95	100,5-117,25	705-822,5